



הזמנה לשיעור

היוגה מסייעת למיליוני אנשים בעולם והיא עשויה לסייע גם לכם. אנו מעבירים שיעורי יוגה בחברות וארגונים. פנו אלינו ונקבע פגישת היכרות.

מהיום פשוט יותר להרגע שיעור יוגה במקום העבודה



בחרו את הדרך הנחה להרגע

- + שיעור יוגה חד-פעמי
הכולל הרצאה ותרגול בישיבה
- + סדנת היכרות של ארבעה מפגשים
הכוללת תרגול מלא
- + שיעור יוגה שבועי
לקבוצות של 6-20 משתתפים

יוגה במקום העבודה תורמת ל

- ✓ הפגת לחצים ומתחים
- ✓ חידוש אנרגיות, הגברת עירנות ומיקוד
- ✓ חיבור רגשי לעמיתים בעבודה
- ✓ שחרור מוקדי העומס בגוף ובנפש

לשיעור ניסיון חינם לחצו כאן!

מותנה בהזמנת סדנת היכרות

לפרטים נוספים

אורלי בורשטיין | 054-2258166
info@yogabreak.co.il
f | yogabreak.co.il

להתראות על מזרן היוגה

אורלי בורשטיין

